

	献立名		3時のおやつ	午前おやつ (未満児)	未満児離乳食
月 13.27	ポークカレー ひじきとチーズのサラダ 果物	ゆで大豆、ひじき、魚(一口大)、玉ねぎ、人参、むき枝豆を卵、小麦粉、クリームコーンを混ぜ合わせ、塩、しょうゆで味付けし油で揚げたもの。	手作りヨーグルト お菓子	牛乳 ビスコ	鶏団子のポトフ風 きゅうりの和え物 果物
火 14	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぼちゃのみそ汁		牛乳 果物 お菓子	牛乳 コーンフレーク	白身魚のとろみあんかけ 白菜の煮浸し かぼちゃのみそ汁
水 1.15	うま煮 ブロッコリーとコーン の和え物 切干し大根のみそ汁		牛乳 ウインナーボール	手作りヨーグルト	鶏ミンチと野菜の煮物 ブロッコリーの和え物 ほうれん草のみそ汁
木 2.16	魚の西京焼き 洋風白和え すまし汁	ウインナーは輪切りにし、小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、豆乳を混ぜ合わせスプーンで落とし揚げにしたもの。	お茶 手作りプリン	牛乳 チーズ	白身魚の煮付け 白和え すまし汁
金 17	鶏肉の甘辛焼き (ゆでキャベツ) けんちん汁		牛乳 アップルケーキ	手作りヨーグルト	鶏ミンチと野菜のハンバーグ キャベツのお浸し 具沢山スープ
土 4.18	ちゃんぽん わかめときゅうりの酢の物 果物	鶏ガラスープで、ベーコン、人参、玉ねぎを煮たら白ごはん、塩、しょうゆで味付けし最後に生クリームを入れパセリを散らしたもの。	牛乳 ミニパン	牛乳 せんべい	煮込みうどん きゅうりの和え物 果物
月 6.20	すき焼き風煮 もやしの酢の物 果物		お茶 リゾット	牛乳 せんべい	鶏肉と野菜のすき焼き風 もやしの煮浸し 果物
火 7.21	魚のきのこあんかけ きゅうりの昆布和え チンゲン菜のスープ		牛乳 チーズ お菓子	手作りヨーグルト	白身魚のあんかけ きゅうりのサラダ チンゲン菜のスープ
水 8.22	鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ パンプキンスープ	煮干しの出し汁に鶏肉、玉ねぎ、人参、干しいたけ、ちくわを入れて煮たら砂糖、しょうゆ、みりんで味付けし溶き卵を回し入れ、ごはんの上に盛り付け、もみ海苔を散らした丼ぶり。	牛乳 8日:ジャムサンド 22日:ピザトースト	牛乳 ビスコ	鶏肉と野菜の柔らか煮 マカロニサラダ パンプキンスープ
木 9.30	魚の塩焼き・ブロッコリー 卵入り卵の花炒め 白菜のみそ汁		お茶 大学芋	手作りヨーグルト	白身魚と野菜のコトコト煮 おからの煮物 白菜のみそ汁
金 10.24	大根のみそ煮 ほうれん草の納豆和え かきたまスープ	手作り飲むヨーグルト 果物	牛乳 チーズ	白身魚と大根のみそ煮 ほうれん草の納豆和え オニオンスープ	
土 25	木の葉丼 甘酢キャベツ	牛乳 果物 お菓子	牛乳 卵ボーロ	野菜入りおじや キャベツの柔らか煮	



- ★11月11日(土) 保育参観
- ★11月28日(火) お弁当の日
- ★11月29日(水) お誕生会

【メニュー】

- ・お芋ごはん
- ・チキンカツ
- ・サラダ
- ・もずくのすまし汁

【3時のおやつ】

- ・牛乳
- ・手作りクッキー

